

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag		
	Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		Großer Saal		
				09:15	Yoga						
				10:45							
		10:45	Gymnastik m. Elementen aus QiGong								
		11:30									
								13:00	Feldenkrais/ WBS		
								13:45			
								14:00	Feldenkrais/ WBS		
								14:45			
								15:00			
								15:45			
		17:00	Rückenfit					16:00	Pilates		
		17:45						16:45			
		18:00	Funktionelle Gymnastik	17:00	Rhythmische Gymnastik	17:15	Feldenkrais/ WBS	17:30			
		18:45		18:30	(alle 14 Tage)	18:00		19:00			
19:00	Kurs fremd					18:15	Feldenkrais/ WBS				
						19:00					
						19:30	Kurs fremd				

Samstag und Sonntag geschlossen

Grün = gemischt